

MEDICAMENTOS Y PRUEBAS

Sugerencias para facilitar el diálogo con su médico.

PREGUNTAS INICIALES



¿Para qué sirve esta prueba o medicamento?

¿Por qué esta prueba o tratamiento es una buena opción para mí y qué riesgos debo considerar?

- ¿Existen posibles complicaciones que deba considerar?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios de este medicamento?
 - Si existen posibles efectos secundarios, ¿cuáles son mis opciones para controlarlos?
 - ¿A quién debo llamar o adónde debo acudir si empiezo a notar o experimentar síntomas preocupantes?

¿Cuánto tiempo tardará el medicamento en hacer efecto?

- ¿Qué significa una "fase de valoración"?
 - ¿Qué es una "dosis de carga" y cuándo planeamos reducir la dosis?
 - Si se trata de un medicamento anticonvulsivo, ¿cuál es el número aceptable de convulsiones sobrevenidas? ¿Cuándo debo llamar?
 - ¿Qué debo hacer si olvido una dosis de este medicamento?

¿Existen otras opciones de tratamiento?

- De no ser así, ¿cuáles son los riesgos y beneficios de esperar?
- Si decido rechazar esta prueba o medicamento, ¿qué signos o síntomas debo tener en cuenta para reconsiderarlo?

¿Tiene alguna recomendación para una segunda opinión?

Las segundas opiniones pueden ser un paso crucial de confirmación al enfrentarse a una decisión importante, y muchos profesionales de la salud agradecen la opinión de sus colegas: un segundo punto de vista.

PRUEBAS Y RESULTADOS



¿Qué se logra al conocer los resultados de esta prueba?

¿Pueden ayudarme a comprender la precisión de esta prueba?

¿Se realizará otra prueba de seguimiento según los resultados de la inicial?

Cuándo recibiré los resultados de la prueba? ¿Quién los comentará conmigo?

CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA

¿Hay alguna otra consideración que deba tener en cuenta antes de comenzar a tomar este medicamento?

- Cambiar mi dieta
- Plantear algún cambio en mi horario de sueño.
- Prepararme para cualquier cambio de comportamiento.
- Evitar cualquier interacción específica, como posibles interacciones entre alimentos y medicamentos, alcohol y medicamentos, medicamentos entre medicamentos o suplementos.



NOTA: Asegúrese de que su equipo de atención médica esté al tanto de todos los suplementos que toma, independientemente de que sean financiados o de venta libre, ya que podrían afectar la absorción de ciertos medicamentos.